

Chômeur à 50 ans? Pas question!

PAR REINE CÔTÉ

Pas facile de retrouver un emploi à 50 ans, surtout après avoir occupé le même pendant de nombreuses années. Que faire alors pour retrouver un boulot?

Situé à Laval, l'organisme Mi-Quarante, qui offre des services d'aide à l'emploi aux personnes de plus de 40 ans, et ses conseillers constatent que leurs services sont plus en demande depuis septembre dernier. Les mises à pied annoncées dans le cadre de la récession ne touchent pas que les jeunes recrues, mais également les employés possédant plusieurs années d'ancienneté au sein de la même entreprise.

Lucie Dubé, qui conseille les gens dans leur démarche, remarque une grande variété de nouveaux chercheurs d'emploi : journalistes, directeurs, techniciens, ingénieurs, secrétaires. « Ce ne sont pas nécessairement les derniers entrés en poste qui sont mis à pied », indique Mme Dubé.

Le plus grand défi de Mme Dubé est de convaincre la personne devant elle de la valeur de son expérience, de ses compétences. La réorganisation du curriculum vitae sera donc une étape cruciale. « Il faut mettre en valeur ce que l'on a à offrir et aussi ce que l'on est. Le plus difficile est d'obtenir une entrevue, le reste se passe généralement bien », explique Mme Dubé.

« Il y a des avantages qui viennent avec

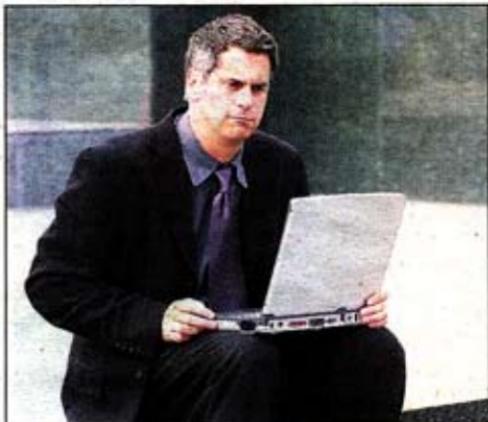


PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE

Il peut être difficile de se trouver un nouvel emploi à 50 ans.

l'âge : l'expérience, la compétence », assure la conseillère.

« Il faut aussi explorer le marché caché : développer le réseautage. Contacter toutes les personnes que l'on connaît constitue une bonne initiative », ajoute Mme Dubé.

Mais le facteur le plus important pour retrouver un emploi n'est pas nouveau : reprendre confiance en soi et en ses capacités. Le piège à éviter? « Se précipiter et accepter le premier emploi offert sans savoir ce que l'on veut vraiment », met en garde Mme Dubé.